

Ihre **familie.de** Checkliste für die Erstausrüstung

Der Geburtstermin rückt näher und Sie fragen sich, was Sie noch alles besorgen müssen? Unsere Checkliste verschafft Ihnen einen Überblick über Baby's Erstausrüstung.



Transport:

- Babyschale fürs Auto
- Kinderwagen
- Tragetuch oder Tragebeutel

Wickeln:

- Wickelkommode und/oder -auflage
- Wärmelampe
- Waschlappen
- Calendulacreme
- 1 Packung Wegwerfwindeln (kleinste Größe)
- oder ein Dutzend Mullwindeln und 2 Schafwollhosen
- Windeleimer

Kleidung:

- 3 Bodys (Größe 56)
- 3 Bodys (Größe 62)
- 2 Strampler (Größe 56)
- 2 Strampler (Größe 62)
- 2 Strumpfhosen (Größe 56/62)
- 4 Babysöckchen
- 2 Baumwollpullis (Größe 56)
- 2 Baumwollpullis (Größe 62)
- 2 Mützchen
- 2 Baumwolljäckchen (56/62)
- 6 Mulltücher (als Spucktücher)

Zusätzlich für Sommerbabys:

- 1 Sonnenhut
- 3 T-Shirts (Größe 62)
- 3 kurze Hosen (Größe 62)



Zusätzlich für Winterbabys:

- 1 Skioverall (Größe 62)
- Handschuhe, warme Mütze
- 3 Paar Wollsocken

Stillen:

- Stillkissen oder anderes geeignetes Kissen
- 2 Still- oder Sport-BHs (ohne Bügel)
- Fläschchen und Sauger (kleinste Größe), falls die Gabe von Tee oder Milch-nahrung nötig wird

Fläschchen geben:

- 3 Fläschchen und Sauger
- genügend Anfangsnahrung
- ggf. Vaporisator

Pflege:

- Waschschüssel oder Babybadewanne
- Badetücher (z.B. Kapuzenbadetücher)
- Bademantel
- Waschlappen
- Badethermometer

Schlafen:

- Babybett
- Matratzen/Matratzenauflage
- 2 Spannbetttücher
- Schlafsack
- 2 Babydecken
- 2 passende Bettwäschegarnituren
- Kirschkernkissen
- Wärmflasche

